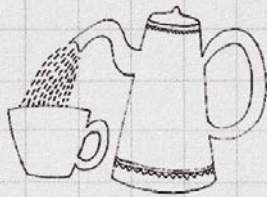


Puur en (h)eerlijk lunchen of borrelen. Wij maken voornamelijk gebruik van biologische, regionale en fair trade producten. De manier om lekker, gezond en divers te eten met respect voor de natuur. Omdat we met verse en huisgemaakte producten werken kan het zijn dat gedurende de dag een gerecht uitverkocht is. Wij vragen hiervoor graag uw begrip.

Warme dranken

Espresso	€ 2,20
Koffie	€ 2,20
Koffie verkeerd	€ 2,95
Cappuccino	€ 2,70
Flat white	€ 3,30
Espresso macchiato	€ 2,45
Latte macchiato	€ 3,25
Coconut latte	€ 3,75
Warme chocolademelk (gemaakt van Tony's Choclonely karamel-zeezout)	€ 3,75
Slagroom	€ 0,50
Chai latte (cardemom, lemon grass of matcha)	€ 3,50
Warme appeldrank met gember en kaneel	€ 3,50
Thee, diverse soorten van Betjeman & Barton: Ceylon, Earl Grey, Jasmijn, Tisane du Berger, Rooibos, Eden Rose, Yunnan Vert, Quatre Fruits Rouges	€ 2,20
Verse muntthee (met honing)	€ 2,75
Verse gemberthee met sinaasappel en munt	€ 3,50

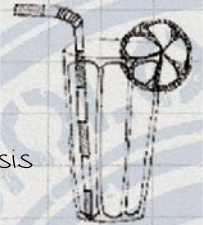


Speciale frisdranken

Naturfrisk biosap... kies uit: bloodorange, elderflower of gingerjuice	€ 3,75
Fentimans rose lemonade	€ 3,90

Frisdranken

Coca Cola / Light / Zero	€ 2,20
Sprite / Fanta Orange / Fanta Cassis	€ 2,20
Bitter Lemon / Tonic / Gingerale	€ 2,20
Chaudfontaine rood / blauw	€ 2,20
Ice Tea	€ 2,50
Ice Tea green	€ 2,50



Alcoholische dranken

Vedett extra blond	€ 3,75
Vedett witbier	€ 3,75
Westmalle dubbel	€ 3,75
Sonnenfürst zoete witte wijn	€ 3,75
Le Puits Cendré Vermentino-Chardonnay (Frankrijk)	€ 3,75
Le Puits Cendré Grenache-Cinsault-Cabernet S. (Frankrijk)	€ 3,75
Le Puits Cendré Grenache-Cinsault Rosé (Frankrijk)	€ 3,75
"O" Sauvignon Blanc Casablanca Valley (Chili)	€ 3,75
"O" Chardonnay Casablanca Valley (Chili)	€ 3,75
"O" Red Winemakers Blend Colchagua Valley (Chili)	€ 3,75
Prosecco Treviso	€ 4,00
Port wit/rood	€ 4,00
Rose Fizz (Bombay Sapphire Gin met Fentimans Rose Lemonade)	€ 9,50



Sappen & Zuivel

Melk	€ 2,25
Soyamelk	€ 2,75
Chocolademelk	€ 2,25
Verse jus klein	€ 2,65
Verse jus groot	€ 3,65
Smoothie van verse jus met banaan	€ 3,75
Schulp biosap tomaat	€ 2,85
Appelaere appelsap / Perelaere perensap	€ 2,75
Ranja met een rietje	€ 1,25



Volg ons op:



boterhammen

- Huisgemaakte eiersalade van bio-eitjes en tuinkers € 6,75
> met gebakken spekjes € 7,00
> met gerookte zalm en dragonmayonaise € 8,75
- Carpaccio met kappertjes, pijnboompitjes,
Grana Padano en truffeldressing € 10,00
- Lenteburger met gebakken paddenstoeltjes,
rode ui, pomodori, krokant katenspek, Grana Padano
en gepofte knoflookdressing € 10,75
- Geroosterde kip met gegrilde courgette
en rucolamayonaise € 10,00

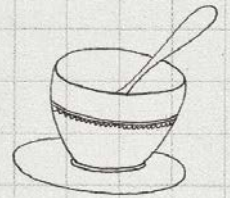


geroosterde boterhammen

- Humus ras-el-hanout met geroosterde pastinaak,
aubergine en courgette, zongedroogde tomaat,
koriander en pijnboompitjes € 9,75
> met gegrilde halloumi € 10,75
- Boerentosti met beenham & boerenkaas
en masterdmayonaise € 8,75
- Notenbrood met lauwwarme brie, vijgenjam,
katenspek en walnoot € 10,00
- Pannetje roerei met seizoensgroenten € 7,75
> met spekjes € 8,75
> met tomaatjes, ui en Grana Padano € 9,50
> met gerookte Schotse zalm en spinazie € 9,75
- Halloumi van de grill met spinazie, aubergine,
geroosterde paprikatopenade, zongedroogde tomaat,
zwarte olijf en pijnboompitjes € 10,25
- Huisgemaakte tonijnsalade met groene
en zwarte olijf, rode ui en rucola € 10,00
- "Bettine" geitenkaas met rode pesto, gebakken
paddenstoeltjes, zongedroogde tomaatjes en
balsamicocrème € 10,00
- ### Salade (geserveerd met een dikke boterham en roomboter)
- "Bettine" geitenkaas, dadels in krokant katenspek,
druiven, walnoot, verse tijm en honingmasterddressing € 14,75
> vega € 13,75
- Kruidige gehaktballetjes met geroosterde pastinaak,
courgette en aubergine, quinoa, ovengeroosterde
tomaatjes, salsa verde, zwarte olijf, pijnboompitjes
en gepofte knoflookdressing € 14,75
> vega met gegrilde halloumi € 15,75
- Gerookte Schotse zalm met gerookte forel, gebakken
gamba's, bio-eitje, kapperappeltjes en dragondressing € 16,50

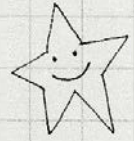
Soep

- Huisgemaakte soep geserveerd met
een dikke boterham en roomboter prijs zie krijtbord



Voor de kinderen

- Tosti ham & kaas € 3,50
2 Boterhammen met zoet & hartig € 3,75



Lente's lunch (vanaf 2 personen)

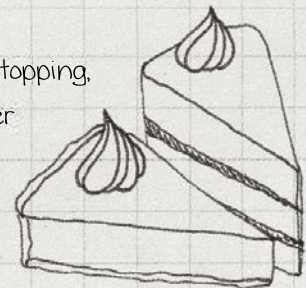
- Soepje van het seizoen, diverse royaal € 24,50 p.p.
belegde boterhammen, quiche, heerlijke taartjes
en een glaasje Prosecco

high tea (vanaf 2 personen: vooraf reserveren)

- Royaal belegde boterhammen, quiche van het € 22,50 p.p.
seizoen, taartjes, diverse zoete hēēerlijkheden,
scones met moestuinjam & dikke room
en een pot thee

Zoet

- Koekje van eigen deeg prijs zie krijtbord
Appeltaart € 3,75
Cheesecake € 4,00
Chocoladetaart € 4,00
Carrotcake met limoentopping,
pistache en kaneelsuiker € 3,75



Niet alle ingrediënten zijn op onze kaart vernoemd!
Heeft u een allergie, meld het ons! Het is niet
uitgesloten dat onze gerechten allergenen bevatten.